



5. ZIELONOGÓRSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI



*Impreza odbywa się pod honorowym patronatem
Prezydenta Miasta Zielona Góra Janusza Kubickiego*

Organizatorzy

Organizatorem jest Lubuskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Zielonej Górze, al. Niepodległości 16/9, NIP 929-16-62-212, REGON 971295590, Nr KRS 0000013535, przy współudziale Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz Miasta Zielona Góra.

Termin i miejsce

1. Impreza odbędzie się **11 listopada 2023 roku** (sobota) w Zielonej Górze.
2. Bieg przeprowadzony zostanie ulicami miasta: Gen. J. Dąbrowskiego (start w pobliżu Centrum Przyrodniczego), Herberta, Dworcowa, Ułańska, Bohaterów Westerplatte, Kupiecka, Gen. J. Dąbrowskiego (meta w pobliżu CP). Dystans 11,0 km (5 okrążeń).
3. **Start nastąpi o godz. 11⁰⁰.**

Uczestnictwo i zgłoszenia

1. Uczestnik biegu musi mieć ukończone 18 lat, posiadać aktualne badania lekarskie lub złożyć oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
2. **Gwarantuje się przyjęcie 200 zawodników**, którzy dokonają zgłoszenia i wpłaty wpisowego. Decydować będzie kolejność wpłat.
3. Opłata startowa wynosi **50 PLN**.
4. Zgłoszenia oraz opłaty startowe przyjmowane będą **do 4 listopada br.** włącznie tylko poprzez stronę internetową: <http://www.maratonczyk pomiarczasu.pl>
5. Przelewy realizowane będą za pomocą usługi **Przelewy24.pl**. Za datę wniesienia opłat startowych przyjmuje się termin dokonania płatności.
6. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
7. Zawodnicy zaproszeni przez organizatorów będą zwolnieni z opłaty startowej.
8. Pakiety startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości, w dniu **10 listopada br.** (piątek) w godz. 16⁰⁰– 19⁰⁰ w biurze Lubuskiego TKKF w Zielonej Górze przy al. Niepodległości 16/9 oraz w dniu imprezy w biurze zawodów (w pobliżu startu/mety) w godz. 8³⁰–10³⁰.
9. Przyjęcie numeru startowego uważa się za jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.

Klasyfikacje

Prowadzone będą indywidualne klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych:

Mężczyźni

M 20 – 18 - 29 lat (1994-2005)
M 30 – 30 - 39 lat (1984-1993)
M 40 – 40 - 49 lat (1974-1983)
M 50 – 50 - 59 lat (1964-1973)
M 60 – 60 - 69 lat (1954-1963)
M 70 – 70 i więcej lat (do 1953)

Kobiety

K 20 – 18 - 29 lat (1994-2005)
K 30 – 30 - 39 lat (1984-1993)
K 40 – 40 - 49 lat (1974-1983)
K 50 – 50 - 59 lat (1964-1973)
K 60 – 60 i więcej lat (do 1963)

Nagrody

1. Zawodnicy, którzy w klasyfikacjach generalnych mężczyzn i kobiet zajmą trzy czołowe miejsca otrzymają puchary Dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.
2. Zawodnicy, którzy zajmą miejsca I, II i III w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają medale i nagrody rzeczowe.
3. Najlepszy Zielonogórzanin i najlepsza Zielonogórzanka otrzymają puchary Przewodniczącego Rady Miasta Zielona Góra.
4. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają pamiątkowe medale.
5. Dekoracja zwycięzców rozpocznie się ok. godz. 12³⁰.

Postanowienia końcowe

1. Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
2. Organizatorzy zapewnią opiekę lekarską, szatnię oraz napoje na mecie biegu.
3. Uczestników obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu oraz w trakcie dekoracji.
4. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
5. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom.

Organizatorzy