



BB-PL  
INTERREG V A  
2014-2020



Euroregion „Sprewa-Nysa-Bóbr”

UNIA EUROPEJSKA  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego  
„Redukować bariery - wspólnie  
wykorzystywać silne strony”



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Fonds für  
regionale Entwicklung  
„Barrieren reduzieren  
- gemeinsame Stärken nutzen”

## REGULAMIN

### Polsko-Niemiecki Cross Duathlon 2022

 drzonków WOSiR



#### I. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody zostaną rozegrane **01.10.2022 r. (SOBOTA)**.
2. Start i meta CROOS DUATHLONU - **plac rekreacyjny** na terenie WOSiR Drzonków, Zielona Góra, ul. Drzonków-Olimpijska 20.

#### II. ORGANIZATOR

**Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji imienia Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie**, 66-004 Zielona Góra, ul. Drzonków-Olimpijska 20.

Kontakt: Anna Sulima-Jagiłowicz, e-mail: [duathlon@drzonkow.pl](mailto:duathlon@drzonkow.pl) tel. 68 321 43 50, kom. 781 212 801.

#### III. WSPÓŁORGANIZATOR

Lubuskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Zielonej Górze

#### IV. CELE

1. Popularyzacja duathlonu jako wszechstronnej formy rekreacji fizycznej.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia.
3. Promocja WOSiR Drzonków oraz Województwa Lubuskiego.

#### V. PROGRAM ZAWODÓW

##### DYSTANS HOBBY

- |             |   |
|-------------|---|
| 7.30 – 9.00 | Przyjmowanie zgłoszeń w biurze zawodów (plac rekreacyjny) |
| 8.00        | Otwarcie strefy zmian                                     |
| 9.30 – 9.45 | Odprawa techniczna  |
| 10.00       | Start   |
| 12.30       | Dekoracje zwycięzców                                      |

##### DYSTANS GŁÓWNY

- |               |   |
|---------------|---|
| 7.30 – 10.00  | Przyjmowanie zgłoszeń w biurze zawodów (plac rekreacyjny) |
| 10.30         | Otwarcie strefy zmian                                     |
| 11.30 – 11.45 | Odprawa techniczna  |
| 12.30         | Start   |
| 15.30         | Dekoracje zwycięzców                                      |

#### VI. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IMPREZY

1. Zawody zostaną przeprowadzone na dystansach:  
**HOBBY:** 5 km bieg, 20 km rower, 2,5 km bieg  
**GŁÓWNY:** 5 km bieg, 30 km rower, 5 km bieg
2. Duathlon rozpoczyna się biegiem ze startu wspólnego. Następnie zawodnicy pokonują trasę rowerową. Rywalizacja kończy się biegiem.
3. Zawodnikowi nie wolno w strefie zmian jechać na rowerze.
4. Start, strefa zmian i meta znajdują się na obiektach WOSiR.
5. Podczas jazdy zawodnik musi mieć na głowie zapięty sztywny kask ochronny.
6. Pomiar czasu będzie dokonany elektronicznie za pomocą chipów.

## VII. TRASA BIEGOWA I ROWEROWA

Trasa przebiegać będzie ścieżkami leśnymi oraz drogami o nawierzchni utwardzonej (szuter).

## VIII. UCZESTNICTWO

1. W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy, którzy do dnia imprezy ukończą 16 rok życia, dokonają zgłoszenia, uiszczą opłatę startową oraz złożą w obecności opiekunów prawnych zgodę na udział w zawodach.
2. Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdzają podpisem na oświadczeniu o zdolności zdrowotnej do udziału w zawodach.
3. Pobranie numeru startowego będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika dla potrzeb Organizatora zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. U. UE. L. 119.1 z 04.05.2016).
4. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy w widocznym miejscu oraz na rowerze z przodu .
5. Zawodnicy startują w stroju dostosowanym do charakteru imprezy sportowej oraz panujących warunków atmosferycznych.
6. **Ustala się limit osób startujących – 140 osób (70 osób na dystansie GŁÓWNYM i 70 osób na dystansie HOBBY).**
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu.

## IX. ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE

1. Elektronicznie do dnia **27.09.2022 do godz. 12.00** poprzez rejestrację na stronie internetowej:  
**DYSTANS HOBBY:** <https://super-sport.com.pl>  
**DYSTANS GŁÓWNY:** <https://super-sport.com.pl>
  - 50 zł – DYSTANS HOBBY
  - 70 zł – DYSTANS GŁÓWNY
2. W dniu imprezy w biurze zawodów **w przypadku niewykorzystanego limitu:**
  - 60 zł – DYSTANS HOBBY
  - 80 zł – DYSTANS GŁÓWNY
3. **UWAGA!** 25 pierwszych, zgłoszonych uczestników z terenu województwa lubuskiego oraz 20 uczestników z Niemiec (Land Brandenburgia), będzie zwolnionych z opłat startowych.  
**Osoby te po zgłoszeniu się w dniu zawodów i okazaniu dokumentu potwierdzającego zameldowanie na terenie województwa lubuskiego lub landu Brandenburgia otrzymają zwrot wpłaconej kwoty po potwierdzeniu uczestnictwa na liście projektowej.**
4. Pakiety startowe wydawane będą w biurze zawodów po okazaniu dokumentu tożsamości.
5. W przypadku, gdy zawodnik nie wystartuje, wniesiona opłata nie będzie zwracana.
6. W ramach opłaty uczestnicy otrzymują numer startowy z agrafkami, pakiet startowy, medal pamiątkowy oraz posiłek regeneracyjny.
7. Rezerwacja noclegów oraz wyżywienia: Centrum Obsługi Klienta (COK), tel. 68 321 43 10/12, kom. 603 034 546.

## X. KLASYFIKACJE KOŃCOWE

Zostanie przeprowadzona klasyfikacja dla **uczestników projektu** zwolnionych z opłaty startowej (**open**) kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.

Prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja **generalna (open)** kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.

- **Kobiety:**
  - K 20** 20 - 29 lat
  - K 30** 30 - 39 lat
  - K 40** 40 - 49 lat
  - K 50** 50-59 lat
  - K 60+** powyżej 60 lat

- **Mężczyźni:**
  - M 20** 20 - 29 lat
  - M 30** 30 - 39 lat
  - M 40** 40 - 49 lat
  - M 50** 50-59 lat
  - M 60+** powyżej 60 lat

## XI. NAGRODY

1. **Zostanie przeprowadzona klasyfikacja dla uczestników projektu (z województwa lubuskiego i Landu Brandenburgia) zwolnionych z opłaty startowej:**  
na dystansie **GŁÓWNYM** i **HOBBY** w kategorii **OPEN** kobiet i mężczyzn:  
I - III miejsce: **puchar i nagroda rzeczowa**  
Na dystansie **GŁÓWNYM** i **HOBBY** w kategoriach **wiekowych** mężczyzn i kobiet:  
I miejsce – **puchar**
2. **Zostanie przeprowadzona klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach **wiekowych**:**  
na dystansie **GŁÓWNYM** i **HOBBY** w kategorii **OPEN** kobiet i mężczyzn:  
I miejsce: **puchar i nagroda rzeczowa**  
II i III miejsce: **puchar**  
Organizator planuje nagrody finansowe na dystansie **GŁÓWNYM** w klasyfikacji **OPEN** kobiet i mężczyzn.  
Na dystansie **GŁÓWNYM** i **HOBBY** w kategoriach **wiekowych** mężczyzn i kobiet:  
I – III miejsce – **puchar**

## XII. KARY

1. Ukazanie zawodnika może nastąpić w przypadku:
  - złamania regulaminu
  - naruszenia zasad fair play
  - umyślnej zmiany trasy
  - używania wulgarnych słów, ubliżania innym osobom
2. Decyzja w sprawie zastosowania kary i jej formy należy do Sędziego Głównego zawodów.
3. W przypadku, gdy decyzja o dyskwalifikacji zapadnie po zakończeniu dekoracji, nie przewiduje się odbierania nagród.

## XIII. SPRAWY SPORNE

1. Każdemu zawodnikowi przysługuje prawo pisemnego zgłoszenia protestu najpóźniej 15 minut po zamknięciu mety.
2. Zgłoszenie wymaga wpłacenia kaucji na rzecz organizatora w wysokości 100 zł.
3. Kaucja zostanie zwrócona jedynie w przypadku przyznania racji zgłaszającemu protest.

## XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia:
  - opiekę lekarską w trakcie zawodów,
  - ciepły posiłek regeneracyjny na mecie,
  - ubezpieczenie zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków (**dotyczy wyłącznie uczestników projektu zwolnionych z opłaty startowej**).
2. Organizator nie będzie ponosił odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
3. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.

## Organizatorzy



BB-PL  
INTERREG V A  
2014-2020



Euroregion „Sprewa-Nysa-Bóbr”

UNIA EUROPEJSKA  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego  
„Redukować bariery - wspólnie  
wykorzystywać silne strony”



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Fonds für  
regionale Entwicklung  
„Barrieren reduzieren  
- gemeinsame Stärken nutzen”