



Lubuskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

65-048 Zielona Góra, al. Niepodległości 16/9

Tel. 605 420 725, 693 464 046

www.tkkf.zgora.pl

e-mail: biuro@tkkf.zgora.pl

LUBUSKI ZLOT NORDIC WALKING

Zielona Góra – Drzonków, 4 października 2020 r.

PROGRAM

- 11.00 Otwarcie Zlotu
- 11.15 Wymarsz na trasy NW
- 13.00 Obiad
- 13.30 – 15.00 Przejażdżki bryczką, strzelanie z broni laserowej, relaks w „Jaskini Solnej”, badanie ciśnienia tętniczego krwi, poziomu cukru oraz składu ciała
- 14.00 – 15.00 Warsztaty kulinarne z Justyną Smarzewską
- 15.00 „Słodki poczęstunek”
- 15.30 Zakończenie Zlotu



TAFISA

The Association For International Sport for All



Certyfikat uczestnictwa

**LUBUSKI ZŁOT
NORDIC WALKING**

w ramach obchodów

ŚWIATOWEGO DNIA MARSZU




Waclaw Hansz
Prezes Lubuskiego TKKF

E3·F
DEVELOPMENT

Zielona Góra, 4 października 2020 r.