



## 3. ZIELONOGÓRSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI



*Impreza odbywa się pod honorowym patronatem  
Prezydenta Miasta Zielona Góra Janusza Kubickiego*

### Organizatorzy

Organizatorem jest Lubuskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji przy współudziale Miasta Zielona Góra.

### Termin i miejsce

1. Impreza odbędzie się **8 listopada 2020 roku** (sobota) w Zielonej Górze.
2. Bieg przeprowadzony zostanie ulicami miasta: Gen. J. Dąbrowskiego (start w pobliżu Centrum Przyrodniczego), Herberta, Dworcowa, Ułańska, Bohaterów Westerplatte, Kupiecka, Gen. J. Dąbrowskiego (meta w pobliżu CP).  
Dystans 11,0 km (5 okrążeń).
3. **Start nastąpi o godz. 11<sup>00</sup>.**

### Uczestnictwo i zgłoszenia

1. Uczestnik biegu musi mieć ukończone 18 lat, posiadać aktualne badania lekarskie lub złożyć oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
2. **Gwarantuje się przyjęcie 150 zawodników**, którzy dokonają zgłoszenia i wpłaty wpisowego. Decydować będzie kolejność wpłat.
3. Opłata startowa wynosi **50 PLN**.
4. Zgłoszenia oraz opłaty startowe przyjmowane będą **do 30 października 2020 r.** włącznie tylko poprzez stronę internetową:  
**<http://www.super-sport.com.pl>**
5. Przelewy realizowane będą za pomocą usługi **DOTPAY**. Za datę wniesienia opłat startowych przyjmuje się termin dokonania płatności.
6. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
7. Zawodnicy zaproszeni przez organizatorów będą zwolnieni z opłaty startowej.
8. Pakiety startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości, w dniu **7 listopada br.** (piątek) w godz. 16<sup>00</sup>– 19<sup>00</sup> w siedzibie Centrum Integracji Społecznej przy ul. Staszica 4, wejście „B” oraz w biurze zawodów (w pobliżu startu) w dniu imprezy (sobota) w godz. 8<sup>30</sup>–10<sup>30</sup>.
9. Przyjęcie numeru startowego uważa się za jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.

### Klasyfikacje

Prowadzone będą indywidualne klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych:

#### Mężczyźni

M 20 – 18 - 29 lat (1991-2002)  
M 30 – 30 - 39 lat (1981-1990)  
M 40 – 40 - 49 lat (1971-1980)  
M 50 – 50 - 59 lat (1961-1970)  
M 60 – 60 - 69 lat (1951-1960)  
M 70 – 70 i więcej lat (do 1950)

#### Kobiety

K 20 – 18 - 29 lat (1991-2002)  
K 30 – 30 - 39 lat (1981-1990)  
K 40 – 40 - 49 lat (1971-1980)  
K 50 – 50 - 59 lat (1961-1970)  
K 60 – 60 i więcej lat (do 1960)

**Uwaga!** Wyniki zaliczane będą do Zielonogórskiego GP w Biegach Długodystansowych.

### **Nagrody**

1. Zawodnicy, którzy w klasyfikacjach generalnych mężczyzn i kobiet zajmą trzy czołowe miejsca otrzymają puchary Prezydenta Miasta Zielona Góra.
2. Zawodnicy, którzy zajmą miejsca I, II i III w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają medale i nagrody rzeczowe.
3. Najlepszy Zielonogórzanin i najlepsza Zielonogórzanka otrzymają puchary Przewodniczącego Rady Miasta Zielona Góra.
4. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowe medale.
5. Dekoracja zwycięzców rozpocznie się ok. godz. 12<sup>30</sup>.

### **Finansowanie**

1. Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
2. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

### **Postanowienia końcowe**

1. Zawodnicy obowiązani są stosować się do aktualnych ograniczeń, nakazów i zakazów związanych z wystąpieniem stanu epidemii SARS-CoV-2.
2. Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Organizatorzy zapewnią opiekę lekarską, szatnię oraz napoje na mecie biegu.
4. Uczestników obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu oraz w trakcie dekoracji.
5. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
6. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom.

***Organizatorzy***