



REGULAMIN

I SULECHOWSKIEJ DZIESIĄTKI

Impreza odbywa się pod honorowym patronatem
HENRYKA GALANTA

reprezentanta Polski na Igrzyskach Olimpijskich w Montrealu w 1976 r.

Organizator

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sulechowie.

Termin i miejsce

1. Impreza odbędzie się **20 czerwca 2015 roku** (sobota) w Sulechowie.
2. Bieg przeprowadzony zostanie ulicami miasta na dystansie 10 km.
Start nastąpi o **godz. 11⁰⁰**.
3. Start i meta znajdują się przy ul. Licealnej 10b – Stadion OSiR.

Uczestnictwo i zgłoszenia

1. Uczestnik biegu musi mieć ukończone 18 lat, posiadać aktualne badania lekarskie lub złożyć **oświadczenie** o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
2. Zgłoszenia i opłaty startowe przyjmowane będą:
 - a) elektronicznie – **do dnia 17 czerwca 2015 r.** włącznie, poprzez rejestrację na stronie internetowej: <http://www.super-sport.com.pl/> i wpłatę **30 zł** przelewem na konto **OSiR** w Sulechowie nr: **90 1020 5402 0000 0902 0135 5999**
 - b) 19 czerwca (piątek) w kasie w holu basenu od godz. 15⁰⁰ do 19⁰⁰ – opłata **40 zł**
 - c) w dniu imprezy w biurze zawodów od godz. 8⁰⁰ do 10⁰⁰ – opłata **40 zł**
3. Pakiety startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości oraz dowodu opłaty wpisowego. Przyjęcie numeru startowego uważa się za jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.

Klasyfikacja końcowa

Prowadzone będą indywidualne klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych:

Mężczyźni

- M 20 – 18–29 lat (1996-1985)
- M 30 – 30–39 lat (1984-1973)
- M 40 – 40–49 lat (1974-1963)
- M 50 – 50–59 lat (1964-1953)
- M 60 – 60–69 lat (1954-1943)
- M 70 – 70–79 lat (1944- 1933)
- M 80 – 80 lat i powyżej (od 1934)

Kobiety

- K 20 – 18–29 lat (1996-1985)
- K 30 – 30–39 lat (1984-1975)
- K 40 – 40 lat i powyżej (od 1974)

Uwaga: Uzyskane wyniki zaliczone zostaną do klasyfikacji Grand Prix Lubuskiego Trójmiasta w Długodystansowych Biegach Ulicznych.

Nagrody

1. Zawodnicy, którzy w klasyfikacjach generalnych mężczyzn i kobiet zajmą trzy czołowe miejsca otrzymają puchary.
2. Zawodnicy, którzy zajmą trzy czołowe miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają medale i nagrody rzeczowe.
3. Najlepszy Sulechowiec i najlepsza Sulechowianka otrzymają puchary.
4. Najstarszy zawodnik, który ukończy bieg, otrzyma nagrodę specjalną.
5. Zawodnik, który zajmie 13 miejsce w klasyfikacji generalnej, otrzyma „upominek pocieszenia”.
6. Zawodnik, który jako ostatni ukończy bieg, otrzyma nagrodę Dyrektora OSiR.
7. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowe medale.

Finansowanie

1. Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
2. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

Postanowienia końcowe

1. Uczestnicy biegu będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
2. Organizator zapewnia opiekę lekarską oraz napój na mecie.
3. Uczestników obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu oraz **w trakcie dekoracji.**
4. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
5. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom.

Organizatorzy