



REGULAMIN

I GRAND PRIX LUBUSKIEGO TRÓJMIASTA W BIEGACH DŁUGODYSTANSOWYCH



*Impreza pod honorowym patronatem
Prezesa Stowarzyszenia Lubuskie Trójmiasto*

ORGANIZATOR

Lubuskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej oraz Stowarzyszenie „Lubuskie Trójmiasto”.

BIEGI ZALICZANE DO GP

Do GP zaliczane będą następujące biegi:

- *III Bieg do Pustego Grobu* – Nowa Sól – 6 kwietnia 2015 r.
- *XXXII Bieg Solan* – Nowa Sól – 30 maja 2015 r.
- *I Sulechowska Dziesiątka* – Sulechów – 20 czerwca 2015 r.
- *V Cross Zielonogórski „Parszywa Dwunastka”* – Zielona Góra – 28 czerwca 2015 r.
- *XXX Nocny Bieg Bachusa* – Zielona Góra – 5 września 2015 r.
- *IV Półmaraton Zielonogórski* – Zielona Góra – 13 września 2015 r.

UCZESTNICTWO

Sklassyfikowani zostaną biegacze, którzy ukończyli 18 lat.

KLASYFIKACJA

1. Prowadzone będą indywidualne klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn oraz w niżej wymienionych kategoriach wiekowych:

Mężczyźni

M 20 – 18–29 lat (1986-1997)
M 30 – 30–39 lat (1976-1985)
M 40 – 40–49 lat (1966-1975)
M 50 – 50–59 lat (1956-1965)
M 60 – 60–69 lat (1946-1955)
M 70 – 70 i więcej lat (do 1945)

Kobiety

K 20 – 18–29 lat (1986-1997)
K 30 – 30–39 lat (1976-1985)
K 40 – 40–49 lat (1966-1975)
K 50 – 50 i więcej lat (do 1965)

2. Zawodnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają następującą liczbę punktów do poszczególnych klasyfikacji:

Klasyfikacja generalna

Miejsce: 1. – 30 pkt., 2. – 29 pkt., 3. – 28 pkt., ..., 30. i dalsze – 1 pkt.

Klasyfikacja w kategorii wiekowej

Miejsce: 1. – 15 pkt., 2. – 14 pkt., 3. – 13 pkt., ..., 15. i dalsze – 1 pkt.

3. Każdemu zawodnikowi zalicza się punkty za 5 najlepszych miejsc zajętych w biegach objętych cyklem.
4. Zawodnicy, którzy wezmą udział w mniej niż 5 biegach, sklassyfikowani zostaną w drugiej kolejności, wg faktycznie zdobytych punktów.
5. W przypadku jednakowej ilości punktów, o miejscu decyduje w pierwszej kolejności liczba zaliczonych biegów, a następnie ilość wyższych miejsc.
6. Punkty do klasyfikacji Grand Prix zaliczane będą na podstawie zweryfikowanych komunikatów końcowych biegów.

NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

1. Zawodnicy, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca w klasyfikacjach generalnych kobiet i mężczyzn uhonorowani zostaną pucharami.
2. Zawodnicy, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca w kategoriach wiekowych otrzymają medale.
3. Zdobywcy trzech pierwszych miejsc we wszystkich klasyfikacjach otrzymają pamiątkowe dyplomy.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Klasyfikacje GP będą prowadzone na podstawie zweryfikowanych komunikatów końcowych uzyskanych od organizatorów biegów.
2. Aktualne wyniki GP będą publikowane na stronie internetowej Lubuskiego TKKF: www.tkkf.zgora.pl