



Regulamin

III LUBUSKIEGO DUATHLONU

*Impreza odbywa się pod honorowym patronatem
Właściciela PB Ekonbud–Fadom Leszka Jarząbka*

Organizator

Lubuskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Zielonej Górze przy współudziale Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zielonej Górze – Drzonkowie.

Termin i miejsce

Impreza odbędzie się **17 maja 2015 roku** (niedziela) na terenie WOSiR.

Program zawodów

- Godz. 9.00 – 10.00 – wydawanie numerów startowych
- 9.30 – otwarcie parku rowerowego, kontrola stanu technicznego oraz przyjmowanie rowerów (do godz. 10.30)
- 10.45 – odprawa techniczna zawodników
- 11.00 – start
- 13.30 – ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców

Sposób przeprowadzenia imprezy

1. Duathlon rozpoczyna się biegiem na 3 km ze startu wspólnego. Następnie zawodnicy na rowerach MTB pokonują trasę o długości 15 km. Rywalizacja kończy się biegiem na dystansie 1,5 km.
2. Start, strefa zmian i meta znajdują się na obiektach WOSiR.
3. W strefie zmian nie wolno jechać na rowerze.
4. Podczas jazdy zawodnik musi mieć na głowie zapięty sztywny kask ochronny.

Uczestnictwo i zgłoszenia

1. Uczestnik musi mieć ukończone 18 lat.
2. W duathlonie nie mogą brać udziału zawodnicy odbywający karę dyskwalifikacji za używanie środków dopingujących.
3. **Gwarantuje się przyjęcie zgłoszeń 100 zawodników.**
4. Zgłoszenia i opłaty startowe przyjmowane będą tylko elektronicznie – **do 10 maja 2015 r.** włącznie, poprzez rejestrację na stronie internetowej: <http://www.pulsarsport.pl> i wpłatę **50 zł** przelewem na konto Lubuskiego TKKF Nr 71 1020 5402 0000 0002 0146 3967.
5. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.
6. Lista zawodników zakwalifikowanych zostanie opublikowana na stronie Lubuskiego TKKF <http://www.tkkf.zgora.pl> do dnia **13 maja 2015 r.**
7. Numery startowe wydawane będą w biurze zawodów po okazaniu dokumentu tożsamości i podpisaniu oświadczenia o stanie zdrowia umożliwiającym start w duathlonie.
8. Zgłoszenie do udziału w wyścigu uważa się za równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych przez organizatorów, zgodnie

z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz. 883 z późn. zm.).

Klasyfikacje

1. Prowadzone będą indywidualne klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych:

Mężczyźni

M 2 – 18–30 lat (1985–1997)

M 3 – 31–40 lat (1975–1984)

M 4 – 41–50 lat (1965–1974)

M 5 – 51 lat i powyżej (do 1964)

Kobiety

K 2 – 18–30 lat (1985–1997)

K 3 – 31–40 lat (1975–1984)

K 4 – 41 lat i powyżej (do 1974)

2. Warunkiem sklasyfikowania w kategorii wiekowej jest start co najmniej 5 zawodników. W innym przypadku kategoria zostanie połączona z kategorią niższą.

Nagrody

1. Zawodnicy, którzy zajmą trzy czołowe miejsca w klasyfikacjach generalnych otrzymają puchary.
2. Najlepsi w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają medale i nagrody rzeczowe.
3. Najstarszy zawodnik, który ukończy zawody otrzyma nagrodę specjalną.
4. Wszyscy, którzy ukończą duathlon, otrzymają pamiątkowe medale.

Kary

1. Ukaranie zawodnika może nastąpić w przypadku:
 - a) złamania regulaminu
 - b) naruszenia zasad fair play
 - c) umyślnej zmiany trasy
 - d) używania wulgarnych słów, ubliżania innym osobom
2. Decyzja w sprawie zastosowania kary i jej formy należy do Sędziego Głównego zawodów.
3. W przypadku, gdy decyzja o dyskwalifikacji zapadnie po zakończeniu dekoracji, nie przewiduje się odbierania medali i dyplomów.

Sprawy sporne

1. Każdemu zawodnikowi przysługuje prawo pisemnego zgłoszenia protestu najpóźniej 15 minut po zamknięciu mety.
2. Zgłoszenie wymaga wpłacenia kaucji na rzecz organizatora w wysokości 100 zł.
3. Kaucja zostanie zwrócona jedynie w przypadku przyznania racji zgłaszającemu protest.

Postanowienia końcowe

1. Organizator:
 - a) zapewnia opiekę lekarską w trakcie zawodów,
 - b) ciepły posiłek regeneracyjny na mecie,
 - c) nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków,
 - d) nie będzie ponosił odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.